

Labdaátadások – elfogások, átvételek

Tanulási cél:

- térbeli tudatosság fejlesztése – üres területre helyezkedés
- alapvető manipulatív mozgáskészségek gyakorlása (elkapások, átvételek)
- tapasztalatszerzés az elkapások, átvételekhez kapcsolódó saját test és energiabefektetés tudatosságában

Feladat leírása	A feladat ismertetése	Feladat közbeni instrukció	Szükséges eszközök
<p><i>Add és fuss!</i> típusú játék. A területet két részre osztjuk, a területeken 12-12 jelölőkorongot helyezünk el véletlenszerűen. A tanulókat az állomáson két csoportra osztjuk, kártyák segítségével. Az egyik csoport focilabdával, a másik csoport szivacskezilabdával végzi a feladatot. A tanulók mindkét esetben jelölőkorongok segítségével helyezkednek el a játéktéren. Cél: a tanulóknak átadást kell végezniük valamelyik társuknak, aki labdaátvétellel/-elfogással veszi birtokba a labdát. Az átadás után a passzoló tanuló továbbfut egy szabad jelölőkorongra, a társa pedig megjátssza őt, aztán keres egy szabad jelölő korongot, és így tovább. 2,5-3 percnél labdát cserél a két csoport.</p> <p>Megkötések: A labda típusának megfelelő átjátszási mód. Csak üres jelölőkorongra lehet átfutni.</p>	<p><i>A játék neve: Add és fuss! Húzzon mindenki egy kártyát, a piros csoport lesz az egyik csoport, a kék pedig a másik.</i></p> <p><i>Mindkét csoport ugyanazt a játékot fogja játszani, csak az egyik csoport szivacskezilabdával a másik csoport focilabdával.</i></p> <p>BEMUTATÁS KÖZBENI</p> <p>MAGYARÁZAT:</p> <p><i>A pályán jelölőkorongokat helyeztünk el. Mindenkinek rá kell állnia egyre. A labdás embernek passzolnia kell egy társának, majd a passz után keresnie kell egy szabad korongot, odafutni és ráállni, ahol visszakapja a társától a labdát, aki keres egy szabad korongot, és így tovább. Jelzésre a csoportok kicserélik a labdákat.</i></p> <p>KÉRDÉSEK: Mit kell tennetek, ha átpasszoltátok a labdát? Ez miért fontos?</p> <p>VÁRT VÁLASZOK:</p> <p><i>Üres jelölőkorongra futnunk, mert így tudunk majd üres területre helyezkedni.</i></p>	<p>Átadás után <i>fuss egy üres korongra!</i></p> <p>A <i>szivacskezilabdát két kézzel kapd el!</i></p> <p><i>Törekedj rá, hogy a focilabdát vedd át, mielőtt passzolsz!</i></p> <p><i>Nézz fel, hogy lásd, hol van üres korong!</i></p>	<p>24 db jelölőkorong;</p> <p>2 db U9 szivacskezilabda;</p> <p>2 db focilabda</p>
			